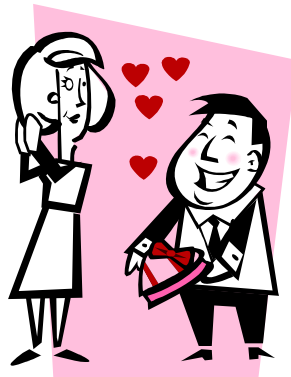


# La systémique dans la Dysfonction érectile ou comment s'intéresser au contexte ou moins prescrire

## Petite histoire pour le médecin généraliste

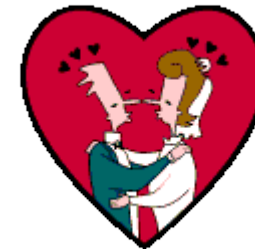
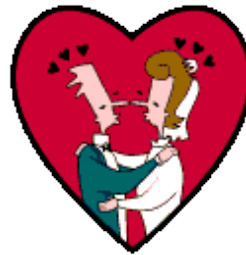
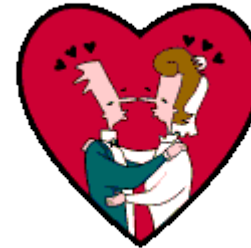


Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville



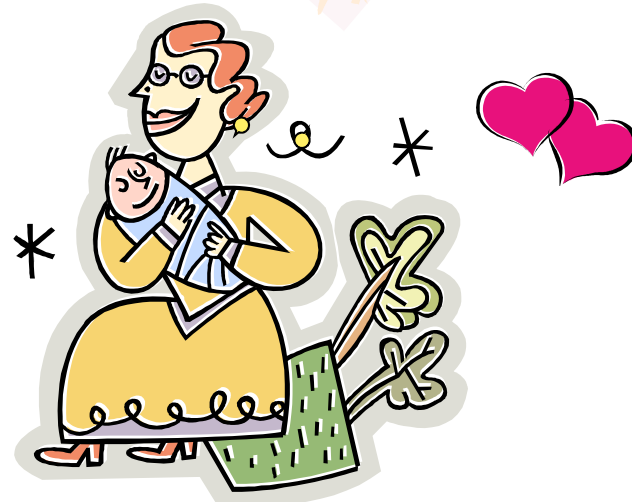
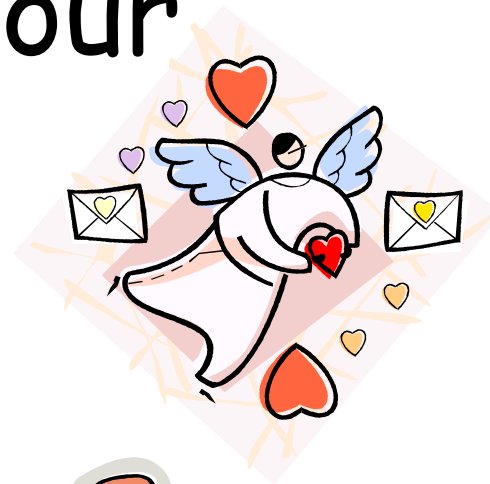
# On est seuls dans la vie

- COUPLE
- DESIR



# Elle, la femme éternelle... rêve à l'amour

- Rêve éveillé ou  
éveil au rêve



# Lui, l'homme toujours...



- travail
- Avenir
- Maison



Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville

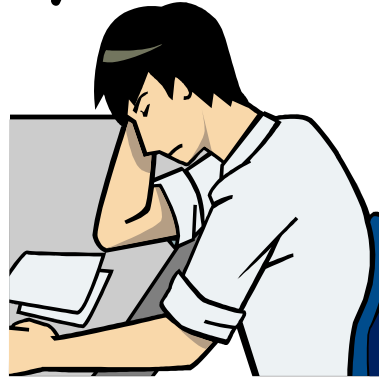


# Le temps passe 3 ans...

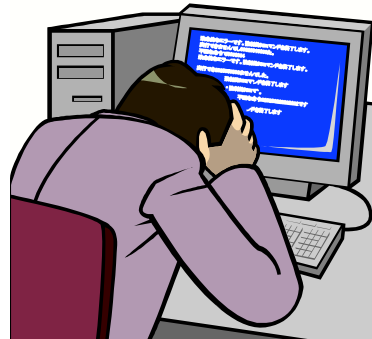




# Lui, de son côté

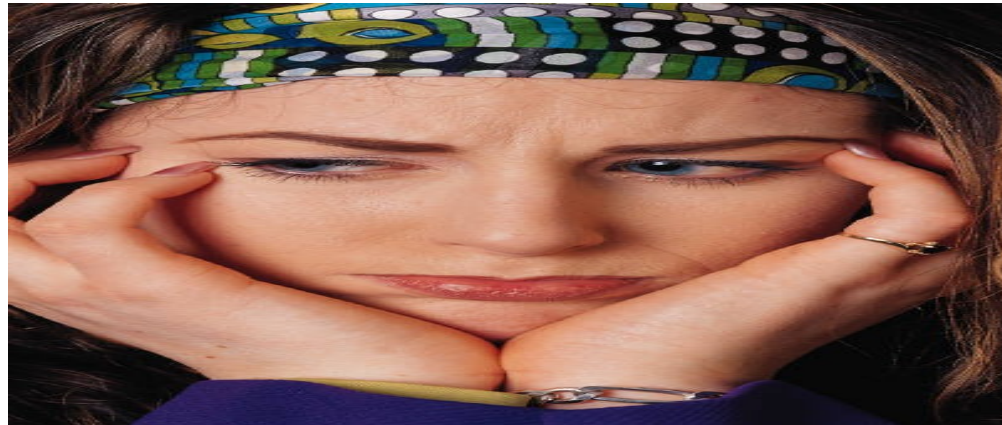


- Il travaille...dur
- Stress
- Enfermé dans un projet de vie.






Elle de son coté se sent  
Seule...si seule....  
**INTERACTION**

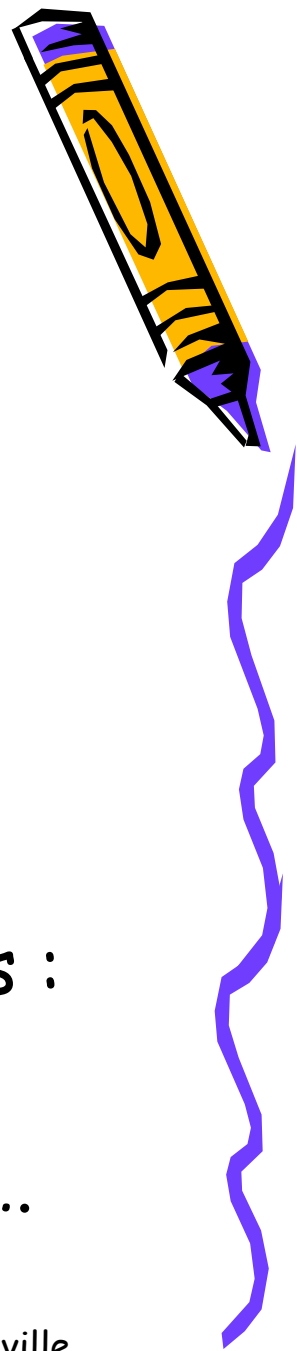


Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville





# Spasmophilie dépression



NOUS les médecins prescrivons :

Magnésium, anti-dépresseurs....



Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville

PLUTOT QUE  
...merde !  
fait chier !  
changement....



Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville



Lui, ne supporte Pas bien  
tous ces soucis...  
réaction ?



- Il pourrait faire...pour se détendre  
du Oula up....pas très conforme à son  
image !

• **INTERACTION**

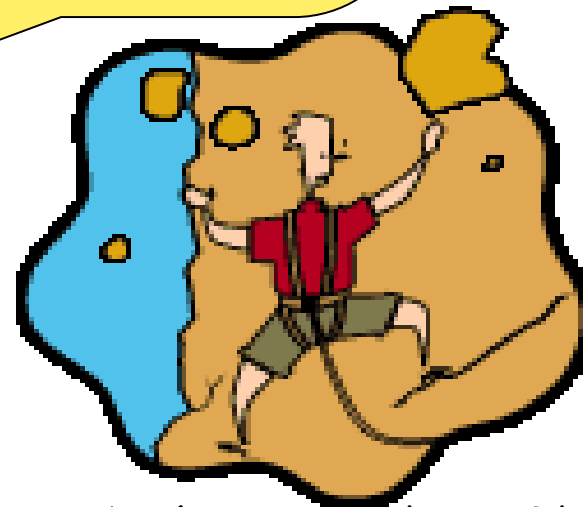


# Ou bien

- Devenir charmeur de serpent



Risque  
à connotation  
sexuelle..isn't?



# Il fait du golf !

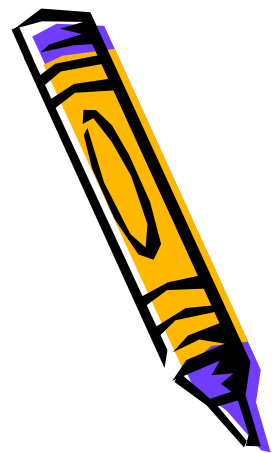
- Détente avec ses amis....



- Le maître du monde  
.....encore une utopie!

Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville





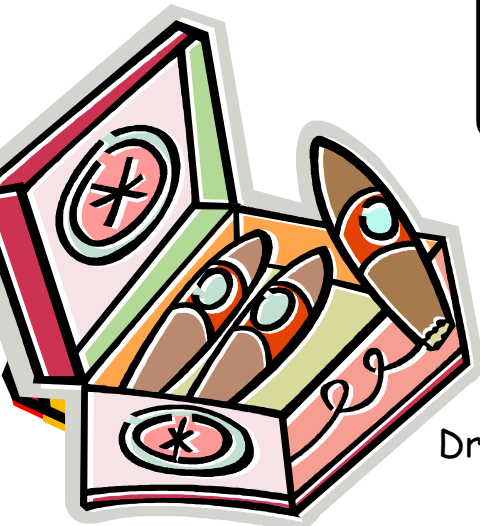
S'il peut se détendre...il  
peut continuer à travailler...

• PLUS DUR ENCORE

• **STRESS**

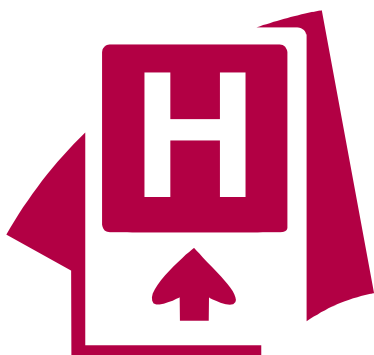


..... se sent drôle....





# Survient l'ACCIDENT cardiovasculaire

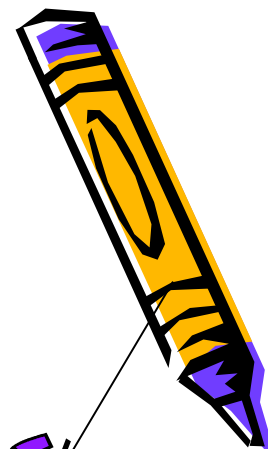
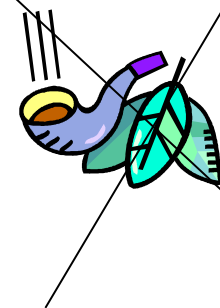


Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville



# NOUS les médecins donnont des conseils

1. Ralentir
2. Fini les mauvaises habitudes
3. Activité physique régulière
4. Surveiller le cholestérol, la TA
5. Prendre des médicaments....



IMPERIEUX, A SUIVRE A LA LETTRE...SINON



AVEC / SANS RETOUR  
D'INFORMATION.

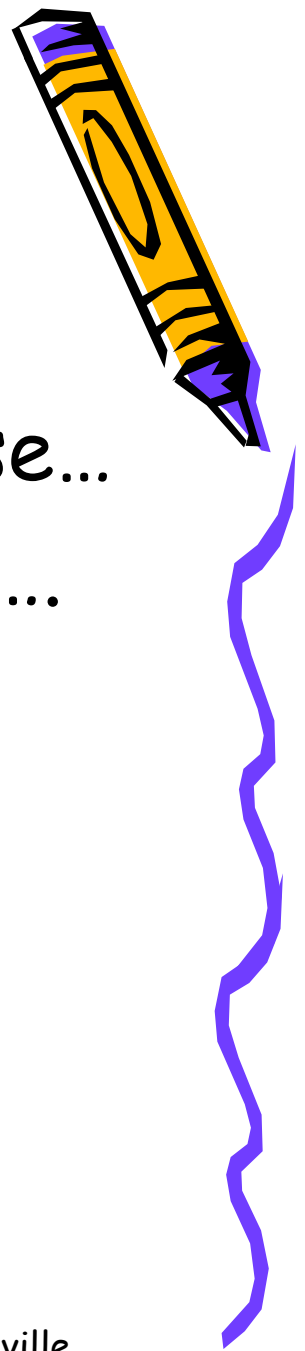
Dr François Ramseyer, Gynécologue obstétricien, sexologue - Thionville

Il devient anxieux, dépressif  
commence une dysfonction  
érectile

- Un échec... puis un autre
- Perte de confiance
- Dévaluation...trouble du désir

etc...



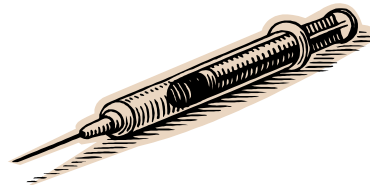


- Il « NOUS PARLE » de son angoisse...
- pas de sa sexualité... pudeur, honte....  
qui lui demande quelque chose?  
NOUS donnons : anxiolytiques,  
antidépresseurs, etc...

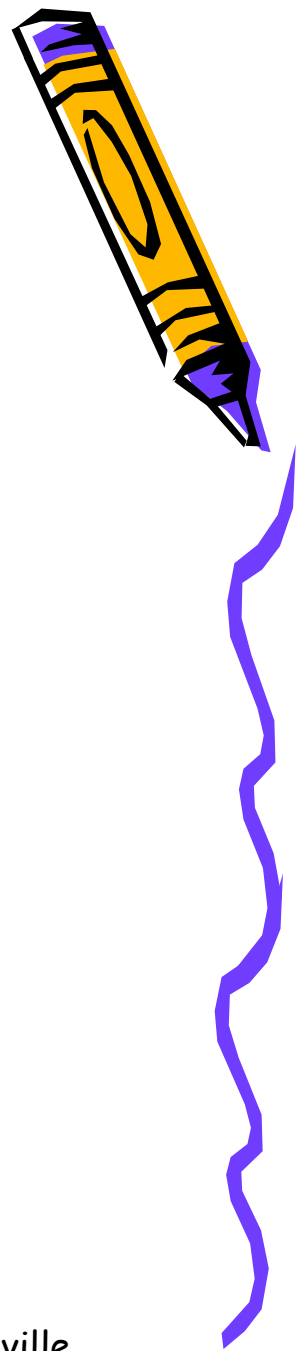


# Avoue « sous la pression » sa dysfonction érectile

- On donne levitra, viagra, cialis
- Mais aussi ixense, uprima
- Ou bien yohimbine
- En cas d'échec....
- Caverject, edex
- Muse, un « beau nom »
- Vacuum, un bien « moche appareil »



# On peut et on doit prescrire !



- Mais sans se faire abuser : le symptôme : **dysfonction érectile**
- est souvent une **réponse** à une **interaction**
- dans un **contexte** à PRECISER....



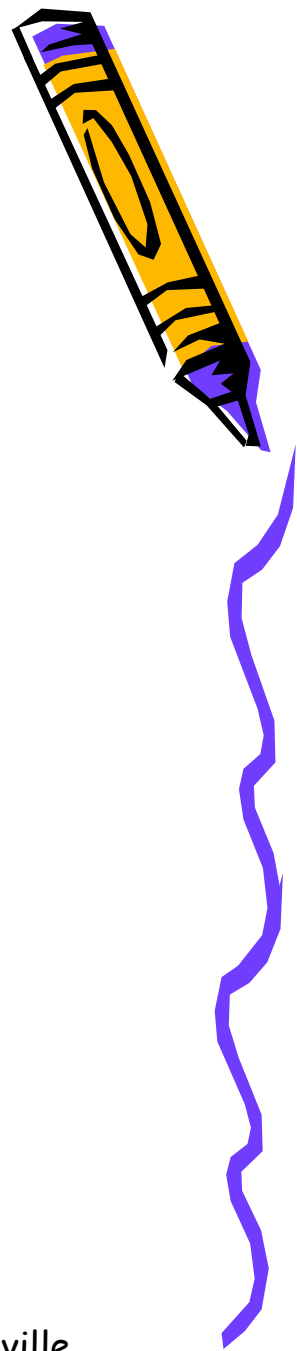
# Interrogatoire

Qui est le patient?

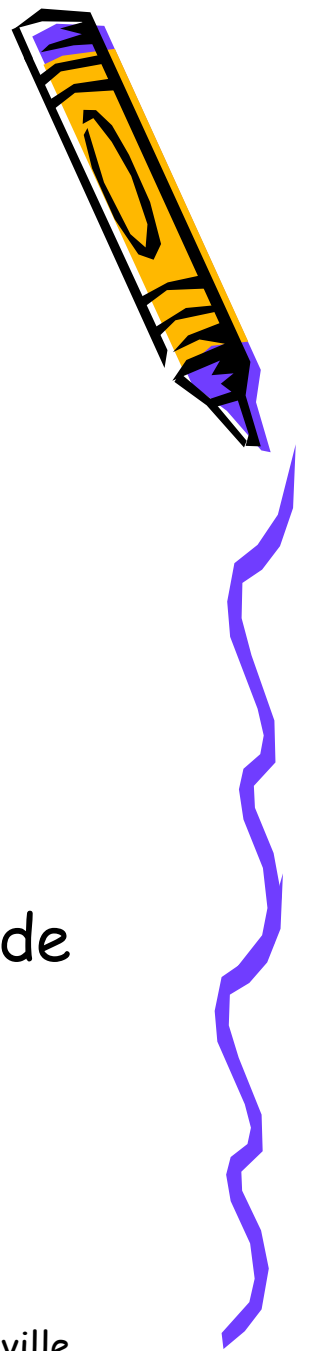
Visiteur

Client

acheteur



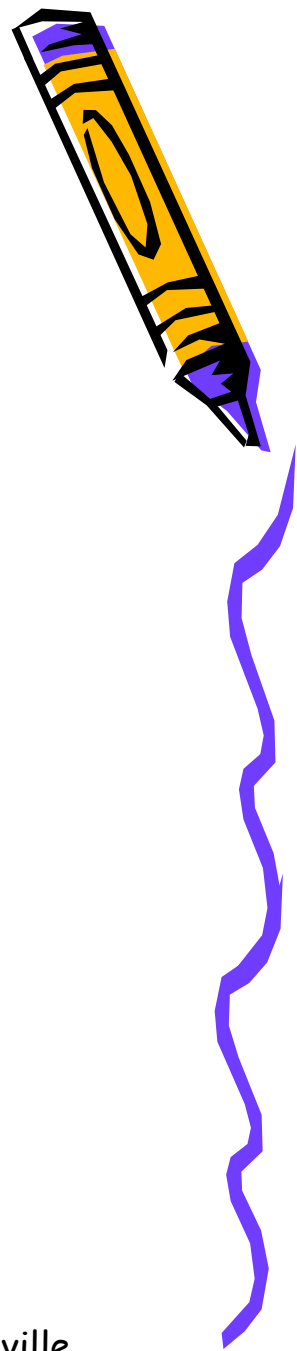
# 1. Lien thérapeutique l'écoute.....



- Se taire
- Attitude en miroir...les sensations de l'autre.
- Attentif à l'autre :
  - regarder > voir
  - entendre > écouter
  - sentir > saisir
- Position basse : accepter sa réalité, s'étonner de sa capacité de résister, essayer de résoudre...



## 2. Le problème doit être précisé



- Se limiter aux faits :

je ne vais pas bien....

C'est à dire ?

Les érections...

Oui?

Jamais bien tendue...

Combien sur une échelle de 10, 2...4?



### 3. S'intéresser aux faits, sensations plutôt qu'aux émotions



- Cela change l'orientation à la réalité par rapport à son problème
- Je ne dors plus depuis 2 ans....vous seriez morte!!!....je dort mal : la plainte se modifie.....ça se passe comment?

Je me couche mais je dors mal.....

# 4. Chercher une exception à la plainte

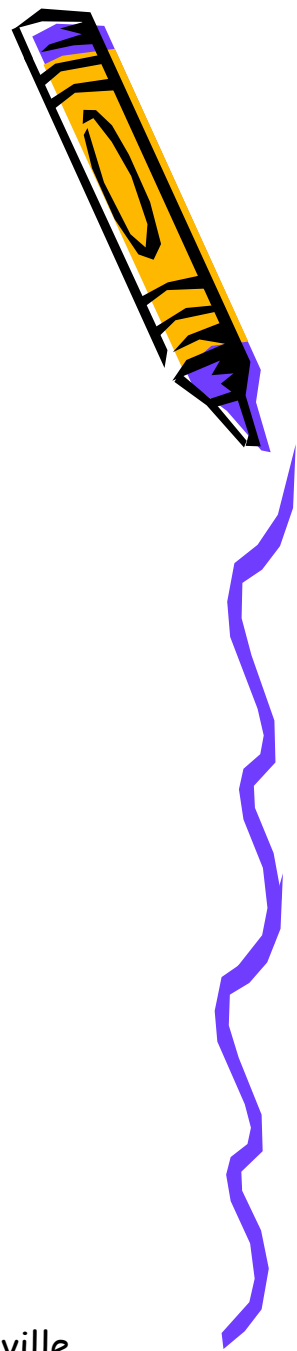


- Érections **nocturnes** conservées ?
- Érections fluctuantes **dans le temps** ?
- Érections fluctuantes **avec les partenaires** ?
- Érections possibles par **masturbation** ?
- Événement **psychologique** contemporain du début ?

**1 réponse positive à une seule question  
→ CAUSE ORGANIQUE IMPROBABLE  
→ « Changement que si exception connue »**



# 5. Plainte depuis quand?

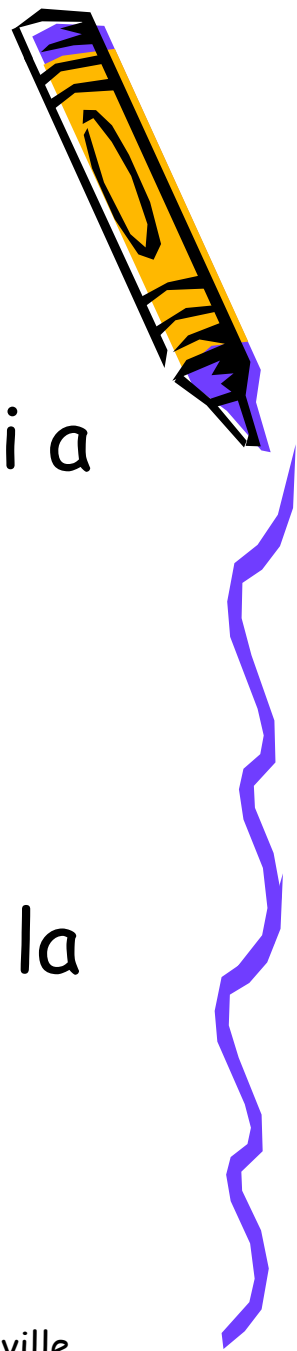


- A qu'elle occasion?
- Qu'est ce qu'on a fait depuis?
- Quels résultats, qu'est ce qui a marché?



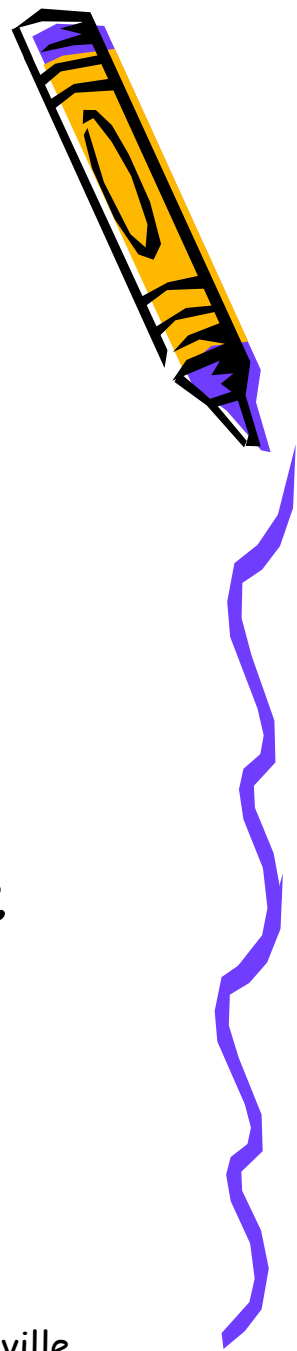
## 6. Écouter la conception du changement du patient

- Depuis le rendez vous, qu'est ce qui a pu changer?
- S'il veut des médicaments...lui en donner?
- Reformuler = recadrer...yes set ... série de **oui** qui rend plus probable la prochaine question



# 7. La question miracle

- Question hypothétique
- Miracle avec problème résolu
- Qu'est ce qui changera?
- Décrivez moi le présent d'alors.
- Provoque une attente « active » de disparition de la plainte
- Précise la plainte.



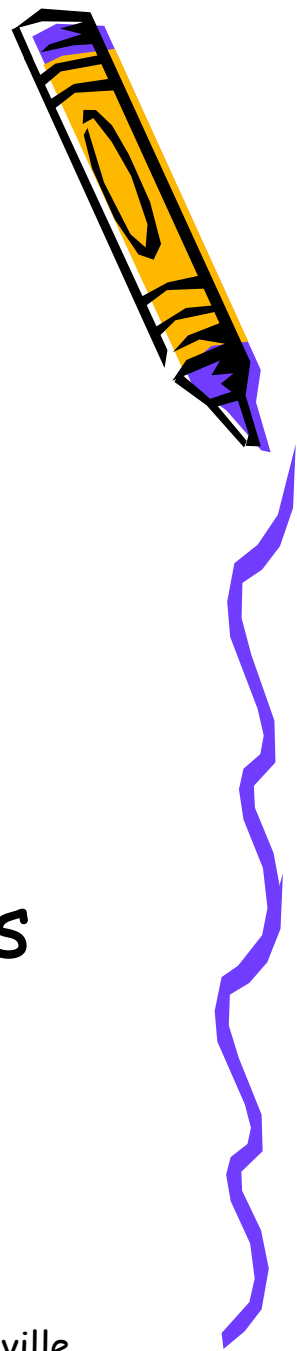
## 8. Définir un objectif réaliste...à minima



- Pas d'utopie...comme avant.....
- La plus petite chose qui sera une amélioration...que vous allez remarquer...aujourd'hui ou plus tard... on ne sait quand?
- Qui sera perceptible par votre femme...vos enfants...



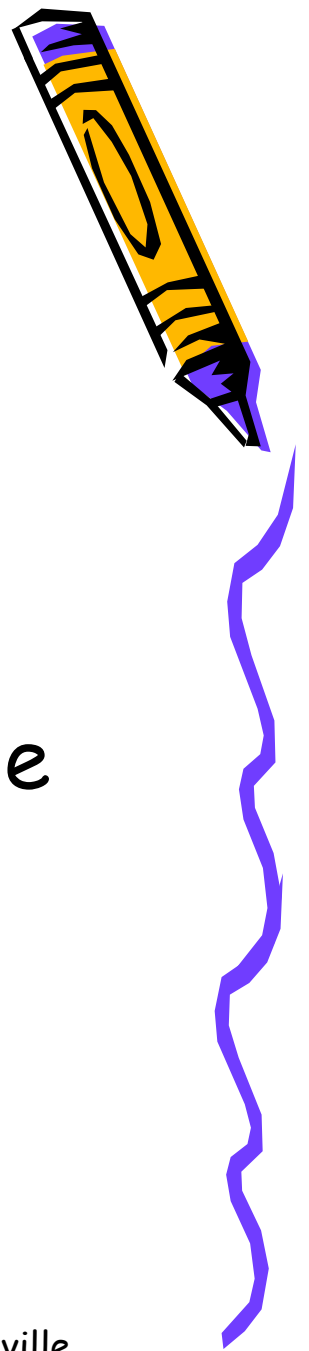
# 9. Utiliser les ressources du patient



- Apprentissages réussis
- Ses passions
- Rechercher des solutions efficaces dans d'autres situations



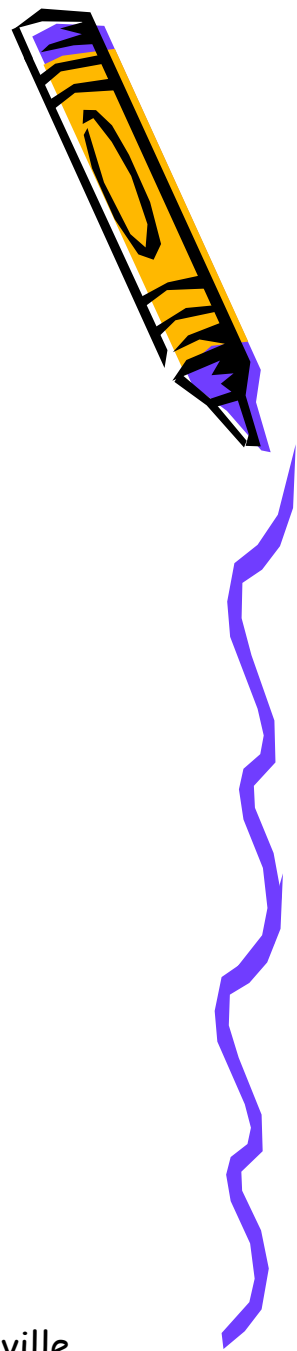
# Un bon thérapeute doit être fainéant



- Utiliser les ressources du patient
- Ne pas se laisser manipuler :  
« doubles liens »
- La thérapie, qu'elle soit allopathique ou psychothérapique doit être stratégique
- Laisser « un peu de symptôme »



# Le traitement des dysfonctions érectiles



- C'est DUR....

